

# QUE DOIS-JE FAIRE APRÈS MON AUTOTEST ?

Si votre autotest est positif, vous devez rapidement faire un test RT-PCR et vous isoler jusqu'à l'obtention du résultat.

L'autotest est réservé aux personnes asymptomatiques. Il permet de se surveiller régulièrement et de pouvoir réagir rapidement en cas de détection de la COVID-19.

**Ne réalisez pas d'autotest en cas de symptômes ou en cas de contact à risque, mais un test TR-PCR ou un test antigénique sur prélèvement nasopharyngé.**



**C**  
**T** Mon autotest est **POSITIF** à la COVID-19



**C**  
**T** Mon autotest est **NÉGATIF** à la COVID-19



**Mon test PCR est POSITIF à la COVID-19 :**

- Je m'isole immédiatement
- Je préviens ma hiérarchie qui alerte la Santé Scolaire.
- Je réalise un test RT-PCR en urgence dans la 1/2 journée.
- La Santé Scolaire réalise le contact tracing.
- Je me déclare sur le compte AMELI.
- Je préviens mon médecin traitant.
- Je poursuis l'isolement durant 10 jours.
- Je serai appelé par l'Assurance Maladie pour réaliser le tracing de mes contacts privés et familiaux.

**À la sortie de l'isolement et durant 7 jours :**

- Je porte un masque chirurgical.
- Je limite mes contacts et j'évite les rassemblements.
- Je reviens travailler sans nouveau test et absence de fièvre depuis 48 h.

**Mon test PCR est NÉGATIF à la COVID-19 :**

- Je préviens ma hiérarchie et je reviens au travail.
- Je continue à respecter les gestes barrières.



COVID-19

**L'AUTOTEST, LE BON RÉFLEXE POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES DANS LA DURÉE.**

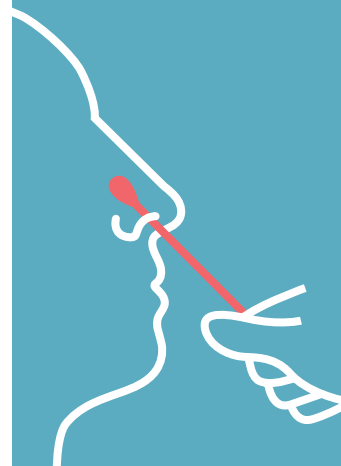
L'autotest nasal qui vous est fourni par la ville de Paris est un moyen de lutter ensemble contre le virus et d'éviter qu'il se propage.

**POURQUOI SE FAIRE DÉPISTER RÉGULIÈREMENT ?**

Dans la population, chez les adultes comme chez les adolescents, les scientifiques estiment que 30 à 50 % des personnes infectées par le SARS-CoV-2 ne développent pas de symptôme.

Comme tout un chacun, vous pouvez être porteur du virus sans le savoir : sans avoir de symptôme. Vous pouvez alors contaminer vos proches, vos collègues ou les enfants dont vous avez la charge.

Grâce à cet autotest vous êtes en mesure, en toute autonomie, simplement et de façon régulière de vous protéger et de protéger les autres.



# POURQUOI DISTRIBUE-T-ON GRATUITEMENT DES AUTOTESTS DANS LES ÉTABLISSEMENTS ?

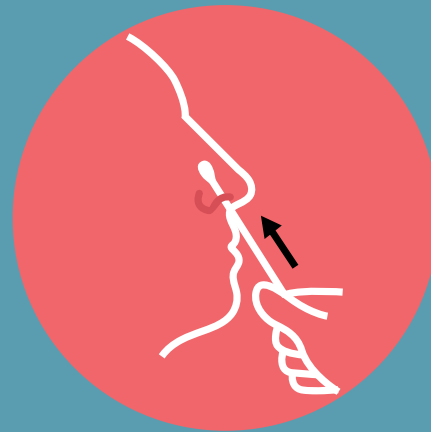


En France, le Conseil scientifique a recommandé leur utilisation pour les élèves et le personnel qui travaille à leur contact. En permettant au plus grand nombre possible d'agents de se tester très régulièrement, les autotests permettent de freiner la propagation de l'épidémie au sein des établissements scolaires.

Ils s'inscrivent donc dans la stratégie de dépistage portée par La ville de Paris qui s'engage au côté de la communauté éducative en déployant ces tests gratuitement.

## UN « AUTOTEST NASAL RAPIDE COVID » C'EST QUOI ET COMMENT ÇA MARCHE ?

C'est un test à réaliser soi-même, avec un geste simple (introduire un écouvillon dans la narine) ; les résultats sont connus en 15 à 30 minutes.



ENFONCEZ L'ÉCOUVILLON  
VERTICALEMENT SUR 2 À 3 CM



BASCULEZ L'ÉCOUVILLON  
ET L'INTRODUIRE UN PEU JUSQU'À  
RENCONTRER UNE LÉGÈRE RÉSISTANCE



RÉALISER UN MOUVEMENT  
DE ROTATION



**NE PAS FORCER OU ALLER TROP EN PROFONDEUR**



Pour que le dépistage soit efficace, l'autotest doit être réalisé à intervalles réguliers (2 fois par semaine), et dans la durée.

Il est donc recommandé de le réaliser au domicile le lundi matin avant la reprise du travail, et en milieu de semaine.

Attention : il ne doit pas être réalisé en cas de symptômes. Ou si vous êtes contact à risque, dans ces cas, il est nécessaire que soit réalisé un test à visée diagnostique par RT-PCR ou un test antigénique rapide.